

FACHTAGE der Sportjugend Rheinhessen 2018

Die folgenden Lehrgänge laufen unter der Veranstaltungsreihe der Samstag in Rheinhessen des Sportbundes Rheinhessen und sind zur Verlängerung der DOSB-Jugendleiter Lizenz sowie für die Übungsleiter C-Lizenz anerkannt. Die Lehrgänge umfassen 9 LE, zeitlicher Umfang 9-17 Uhr.

Pro Veranstaltung wird eine Teilnahmegebühr von € 30,00 erhoben.

Spielideen für die Kinder- & Jugendarbeit - Spielesammlung & Ideen

Spielen ist für die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen sehr wichtig. Sie erlernen Verhaltensregeln und kommen mit anderen Kindern und Jugendlichen spielerisch und unabhängig der Herkunft in Kontakt. Auch unsicheren Kindern und Jugendlichen kann durch Vertrauensspiele Sicherheit vermittelt und geboten werden. Des Weiteren kann durch gemeinsames spielen eine Gemeinschaft gefördert, gestärkt und gefestigt werden.

Spiele werden ständig weiterentwickelt und neue Trends entstehen. Bei diesem Fachtag stehen Spiele und das Spielen - egal ob Renn-, Kennenlern- oder Vertrauens-Spiel – an erster Stelle. Ihr lernt neue Spiele kennen und erhaltet neue Impulse für das nächste Spielfest, die nächste Freizeit oder ähnliches.

Termin: 17.02.2018

Ort: Alzey-Worms

Referent: Sportjugend Rheinhessen

Erste-Hilfe Outdoor

Ihr seid viel mit Gruppen in der freien Natur unterwegs? Egal ob Wandern, Klettern, Paddeln oder Skifahren – wir vermitteln nicht nur die richtige Erste Hilfe in freier Natur - fernab schnell eintreffender Rettungsdienste, auch das Bergen und Retten, sowie Trage- und Transportmethoden stehen auf dem Plan. Wir vermitteln euch leicht verständlich die wichtigsten theoretischen Inhalte, das Hauptaugenmerk wird auf realistisch gespielten Fällen liegen, bei denen ihr euch in kleinen Teams aktiv mit Unterkühlung, Verstauchungen, Brüchen und Co. auseinandersetzen könnt.

Termin: 21.04.2018

Ort: Kreis Mainz-Bingen

Referent: Sportjugend Rheinhessen

Erlebnisklettern – Burmabrücke, Seilbahn und Co.

Ihr sucht das Abenteuer und wollt hoch hinaus? Neben den Basics wie Material- und Knotenkunde geht es vor allem um eins - Spaß haben und diesen auf Freizeiten, Spielfesten und mehr weiter zu geben. Das geht am besten durch sammeln eigener Erfahrungen und ausprobieren. Unter sachkundiger Anleitung bekommt ihr das nötige Know-How vermittelt, um sicher eigene Aufbauten wie zum Beispiel eine Burmabrücke, eine Seilbahn und Co. durchzuführen. Kleine und größere Spiele rund um's Thema Klettern runden das Programm ab.

Termin: 05.05.2018

Ort: Worms

Referent: Sportjugend Rheinhessen

Fun- & Trendsportarten

Parkour, Frisbee Golf, Bobby Car Racing, Pezzi-Volley-Ball, Blackminton, Jumping Fitness und mehr... Ihr wollt neue Fun- & Trendsportarten kennen lernen und direkt ausprobieren? Dann seid ihr hier genau richtig. Wir stellen euch verschiedene Trends vor, aber auch ihr seid gefragt. Gemeinsam entwickeln wir vielleicht DIE neue Trendsportart, eurer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Termin: 18.08.2018

Ort: Mainz

Referent: Sportjugend Rheinhessen

Entspannung für Kids – Entspannungstechniken und Ideen

In der heutigen Zeit ist es sehr schwierig neben dem Beruflichen und dem Privaten, Ruhe und Entspannung zu finden. Auch die Kleinsten unter uns bekommen dies zu spüren. Doch auch für dieses „Problem“ gibt es eine Lösung: SPORT! Für viele Kinder bedeutet ein Sportverein Freizeit, Spaß und es stellt ein Ausgleich für sie dar. Viele können beim Sport abschalten und entspannen.

Als Trainer/in, Übungsleiter/in oder Jugendleiter/in hast du die Möglichkeit den Kindern noch mehr Entspannung zu bieten. Auf diesem Fachtag erlernst du Entspannungstechniken speziell für Kinder, bekommst Impulse zur Umsetzung und Ideen.

Termin: 27.10.2018

Ort: Wendelsheim

Referent: Sportjugend Rheinhessen

Jugendleiter-Crashkurs

Jugendleiter = in entsprechenden Lehrgängen ausgebildeter, meist ehrenamtlich tätiger Leiter einer Jugendgruppe. Quelle: Duden

Doch Jugendleiter in Vereinen sind viel mehr als diese Definition besagt: Jugendleiter sind Ansprechpartner für die Kinder und Jugendlichen des Vereins, sie planen, organisieren und beaufsichtigen Ausflüge, Spiel- & Sportevents, Freizeiten, Zeltlager und vieles mehr!

Bei unserem Crashkurs bekommt ihr kurz und knackig, die wichtigsten Infos zu Aufsichtspflicht, Versicherung, Zuschüssen und Co., erhaltet Impulse zur Umsetzung von Events und Ideen, wie ihr die Jugendarbeit im Verein aufbauen und organisieren könnt.

Termin: 17.11.2018

Ort: Mainz

Referent: Sportjugend Rheinhessen

Anmeldung & Info

www.sportjugend-rheinhessen.de, sportjugend@sportbund-rheinhessen.de