

# BALLSPIELE



## BALLSPIELE - SPIELE MIT DEM BALL

### **EINLEITUNG**

---

Für viele Ballspiele wird meist nicht viel benötigt.

Ein Ball (gehört in jede Spielzeugkiste) und ein paar Mitspieler und schon kann der Spaß beginnen.

Ballspiele machen nicht nur Spaß, die Bewegung fördert zudem die Motorik und die Reaktionsfähigkeit der Kinder.

Hier ein paar Ideen für Spiele mit dem Ball für Kinder.

## QUIETSCHI

---

Material: Softbälle, Gymnastikbänke

Gespielt wird in zwei gleich großen, durch eine Mittellinie geteilten Spielfeldern.

Zu jedem Feld gehört am Feldrand eine Bank.

Ziel ist es sich gegenseitig abzuwerfen, wer getroffen wurde setzt sich raus auf die Bank und darf erst wieder rein, wenn ein Mitspieler einen Ball vom Gegenteam fangen kann.

Gewonnen hat das Team, welches alle gegenerischen Spieler abgeworfen hat.

## 10ER FANGEN

---

Material: Softball

Zwei Teams spielen gegeneinander.

Die Teams müssen versuchen sich einen Ball innerhalb der eigenen Mannschaft 10x zuzuspielen.

Das Gegenteam muss dies durch abwehren verhindern.

Schafft ein Team es, sich den Ball 10 mal zuzuspielen ohne das ein Gegner den Ball wegschlägt, bekommt das Team einen Punkt.

Schlägt ein Team den Ball weg, bevor er 10 mal zugespielt wurde, erhält das gegnerische Team den Ball und darf sein Glück versuchen.

## ZAHLENFUSSBALL

---

Material: Fußball, Tor

Zwei Teams spielen gegeneinander.

Jeder Spieler bekommt eine Zahl, sodass in beiden Teams die Gleichen zahlen vorhanden sind.

Ruft man beispielsweise die 8, spielen die beiden TN mit der Zahl 8 solange gegeneinander bis ein Tor fällt. Das Team mit den meisten Toren gewinnt.

## VÖLKERBALL - DER KLASSIKER

---

Material: Softbälle, Gymnastikbänke

Gespielt wird in zwei gleich großen, durch eine Mittellinie geteilten Spielfeldern.

Jeweils ein Spieler pro Mannschaft geht hinter die Grundlinie des gegnerischen Feldes. Der sogenannte König.

Jede Mannschaft versucht aus ihrem Spielfeld heraus, gegnerische Spieler abzuschließen. Wer abgeworfen wurde, muss hinter das Spielfeld der gegnerischen Partei und versucht dort gegnerische Spieler „abzuwerfen“ um sich wieder in das eigene Spielfeld „einzulösen“.

Wer den Ball fangen kann, behält sein Leben. Sind alle Spieler aus dem Feld abgeworfen, muss der König ran.

Dieser hat 3 Leben. Die Partei, die zuerst keine Spieler mehr im Feld hat, verliert.

## ZOMBIE-BALL

---

Material: Softball

Jeder gegen Jeden

Ziel ist es sich gegenseitig abzuwerfen. Wer den Ball besitzt, darf sich nur 3 Schritte weiterbewegen.

Wer abgeworfen wurde, muss sich raus setzen und warten bis sein Abwerfer abgeworfen wurde, dann ist er wieder „frei“ und darf am Spiel teilnehmen.

### Variation

Durch Fangen Sorge ich dafür, dass der Werfer des Balles raus muss.



## **RING DURCHBRECHEN**

---

Material: Ball

Alle stehen im Kreis mit halb gegrätschten Beinen, so dass jeder Fuß den Fuß des Nachbarn berührt.

Ein Spieler in der Kreismitte versucht einen Ball durch die gegrätschten Beine zu werfen. Die im Kreis stehenden Personen dürfen mit ihren Händen dies versuchen zu verhindern.

Wird ein Ball erfolgreich durch die Beine geschossen, dann muss derjenige in die Mitte und der Werfer darf den Platz desjenigen im Kreis einnehmen.

## **WÄCHTERBALL - DAS BALLSPIEL FÜR DRAUSSEN**

---

Material: Bälle, Wasserflaschen

In einem Spielfeld werden ca. 10 mit Wasser gefüllte unverschlossene Plastikflaschen aufgestellt.

2-3 Wächter versuchen nun die Plastikflaschen zu bewachen.

Die anderen Gruppenmitglieder versuchen mit 1-2 Bällen die Plastikflaschen umzuschießen.

Die Wächter versuchen die Flaschen so schnell als möglich wieder aufzustellen, da ansonsten der Wasserverlust zu groß werden würde. Welchen Wächtern gelingt es nach 2 Minuten „Beschuss“ das meiste Wasser noch zu haben?

## **ÜBERLEBENSKAMPF**

---

Material: Softbälle, Bänke zur Begrenzung oder Seile

Ein Spielfeld wird in 3 gleiche Teile geteilt.

In den mittleren Teil kommt eine Mannschaft, welche von den beiden Mannschaften in den jeweils rechts und links angrenzenden Feldern mit 1-2 Bällen abgeschossen werden muss.

Nach 5 Minuten wird gewechselt. Welche Mannschaft kann am längsten „überleben“?